

# アルプスあづみのセンチュリーライド2025 通行注意箇所ー 1

## 往路27km 【しゃくなげの湯 北東の交差点】

穂高エイドを出て北に向かい約4km地点、しゃくなげの湯の北東、交差点改良工事のため、片側交互通行です。

警備員の指示に従って通行してください。





## アルプスあづみのセンチュリーライド2025 通行注意箇所ー 3

### 往路48km~60km/復路108km~114km 【大町市内】

昨年のルートに対して、今年は大町市内のルートを変更しました。看板設置もしますが、景色が良いので見落としてしまう可能性があります。十分注意して走行して下さい。信号を守ること、一時停止で確実に止まることを心がけてください。



#### ①48km：信号のない左折

山麓線から左へ鋭角に曲がります。見落としやすいのでご注意ください。

#### ②56km：信号のないY字路を左折

緩やかな下りで、スピードが出ていると見落としがちです。

#### ③58km：信号を左折

青信号の時間が短いです。無理せずに左折して下さい。

#### ④58.4km：信号のないY字路を左折

左手に赤い自動販売機があります。道が細く民家があるため、左折後はスピード控えめで走行してください。

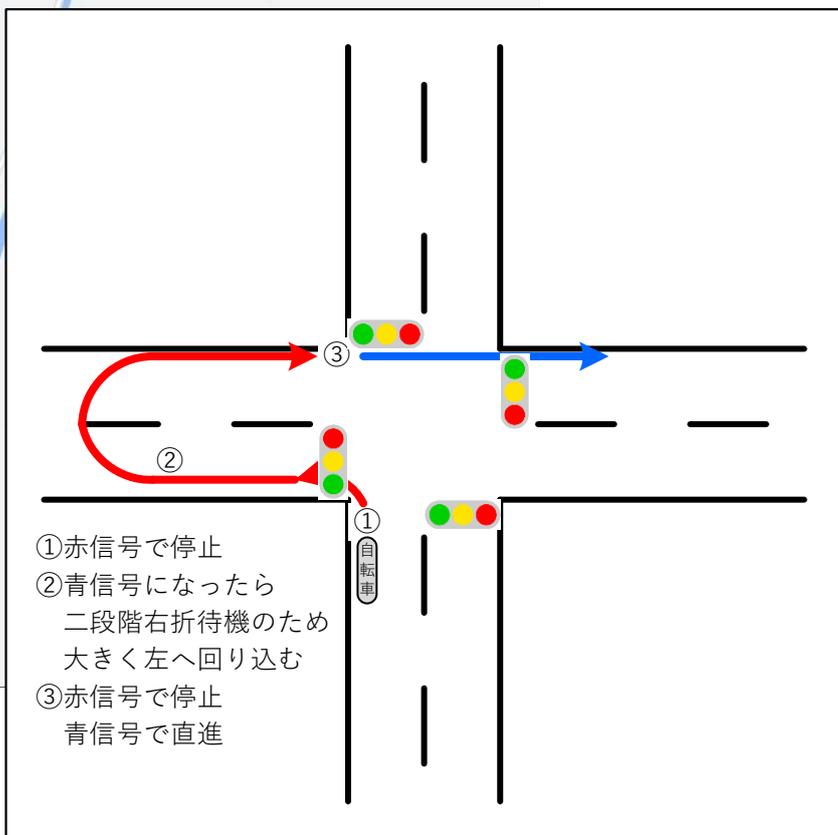
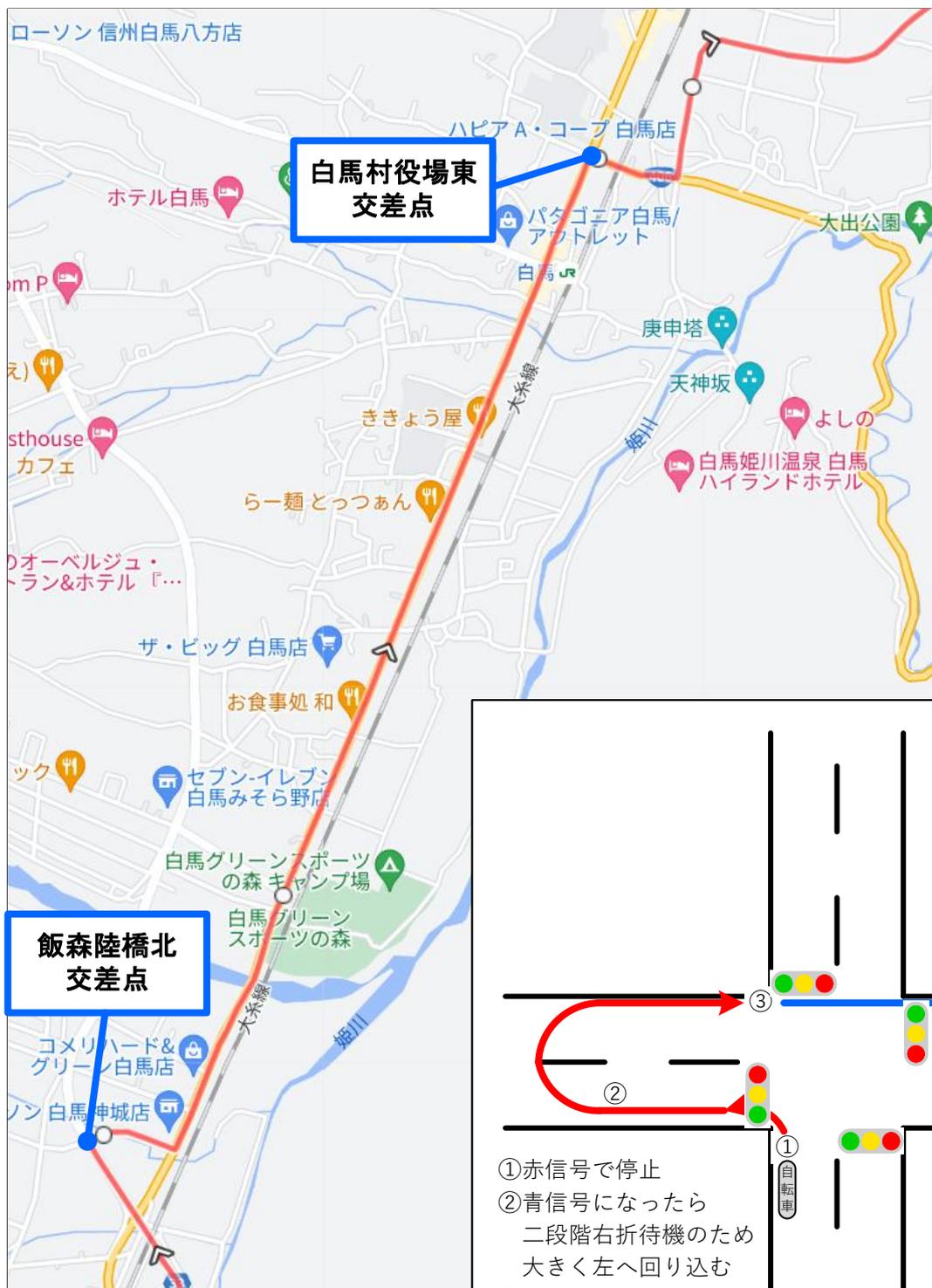
#### ⑤110km：R148木崎湖入り口信号直進

しばらくは交通量の多い道路のため、車両に注意して走行してください。

往路白馬村の2段階右折交差点2か所

往路白馬村内、「飯森陸橋北交差点」と、「白馬村役場東交差点」は、信号のある交差点を2段階右折します。

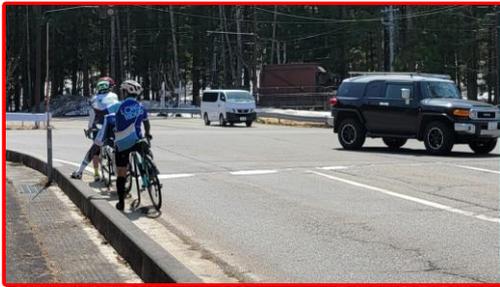
その際、前方信号に従って進み、いったん左側に回り込んでから待機列を形成してください。



復路97km【佐野坂交差点】

白馬エイドから南に向かい佐野坂を登ったところの国道148号線佐野坂交差点は、左折／直進／右折レーンがあります。

AACRのルートは直進ですが、自転車は左折レーンの左側で信号待機し、青になったら直進してください。直進レーンでの待機はできません。



復路107km【稲尾駅】

稲尾駅から国道148号線をそのまま南下するとトンネルに入ってしまう。また、車は右折レーンから旧道に入ることができますが、自転車は右折レーンに入れません。そのため、稲尾駅前の信号を横断して、一旦稲尾駅北の踏切まで折り返します。そして踏切を渡ってから南下してください。



踏切で一時停止

「踏切の一時停止」がなかなか守られておらず、地域の皆様からお叱りをいただいております。

「徐行」ではなく、**必ず足をつけて一時停止**をお願いします。安全確保のためだけでなく、地域の皆様のご理解をいただき、イベントを続けていくためにもぜひぜひお願いします。



①63km大町海ノ口



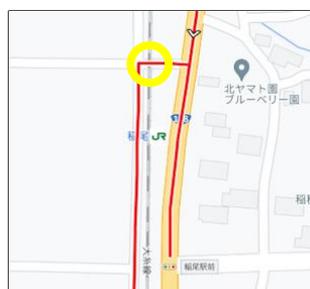
②65km鹿島槍エイド下  
⑤101km鹿島槍エイド下



③白馬駅北



④信濃森上南



⑥107km稲尾駅北



⑦121km安曇沓掛駅南



⑧132km島新田西

## アルプスあづみのセンチュリーライド2025 通行注意箇所ー 8

### 復路134km 【安曇野エイド手前約1km】

安曇野エイドの手前約1km、ハーモニックドライブの東で側溝の工事中です。  
車両は通行止めですが、今回安曇野市維持管理課様のご配慮で、自転車が通行でいることになりました。

警備員の指示に従って通行してください。



