



Presents

緑のアルプスあづみのセンチュリーライド

2024年5月25日(土)-26日(日)

参加案内

5/15 版

このたびはアルプスあづみのセンチュリーライド 2024 にお申込みいただき誠にありがとうございます。
この案内書には、大会参加にあたっての重要事項が記載されています。内容についてご理解をいただいたうえでご参加くださいますようお願いいたします。

1 梓水苑会場のご案内（前日受付と 160km のスタート/フィニッシュ）

○開催日 2024年 5月25(土) 受付 10:00から17:00

2024年 5月26(日) 大会

○会場 松本市梓水苑（しすいえん）

住所：〒390-1701 長野県松本市梓川優 4 2 6 2 - 1

電話：0263-78-5550（ナビ設定用 問合せ不可）

○交通 長野道松本ICより6km 車で約10分

JR篠ノ井線松本駅より9km 自転車で約20分

○駐車場 大会の臨時駐車場を下記の内容でご用意しております。

①梓水苑グラウンド ②エアウオーターマッハ/サンコー ③丸杉長野鋼材 ④AID

120km のご参加の方へ

前日受付は梓水苑

当日受付はあづみの公園



○会場近隣の企業様にご協力いただき

駐車場をお借りしております。ゴミ等は各自でお持ち帰りください。

○梓水苑西側の駐車場は、入浴・宿泊者専用駐車場です。AACR 参加者は停めないようご注意ください。

○臨時駐車場での事故・盗難等につきまして、主催者は一切の責任を負いません。

2 国営アルプスあづみの公園会場のご案内（120km 当日受付とスタート/フィニッシュ）

○会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 穂高口ゲート

住所：〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 3 3 - 4

○交 通 長野道安曇野 I C より 1 0 km 車で約 2 0 分



○駐車場 下記の内容でご用意しております。警備員の誘導に従って駐車してください。



3 開催可否

○災害、悪天候、その他の理由で大会を中止または短縮する場合があります。

○開催中止または短縮開催の場合は、大会当日の朝4時30分に、公式ウェブサイト及び公式 Facebook ページでお知らせします。



aacr.jp



Facebook ページ

4 車検について

○「車検」とは、参加される皆様の自転車が安全に走行できる状態かどうかを、スポーツ自転車専門店（以下専門店）スタッフより点検を受けることです。専門店でプロの目による「車検」をおこなうことにより、故障を未然に防止し、安全にアルプスあづみのセンチュリーライドを楽しんでいただきたいと思います。

○車検証は、大会ウェブサイトからダウンロードしてお使いください。

○お近くの専門店にて所定事項の点検を受けて、専門店の終了印を押してもらってください。

○点検・整備にかかる費用はご自身でご負担ください。

※車検証の発行は、事故等が発生した時の主催者、整備を行った専門店の責任を問うものではありません。

5 受付について

■受付会場とスタート会場

	160km		120km	
	5/25 前日受付	5/26 当日受付	5/25 前日受付	5/26 当日受付
受付会場➡	梓水苑	梓水苑	梓水苑	あづみの公園
スタート会場➡	梓水苑	梓水苑	あづみの公園	あづみの公園

注：120km クラスの前日受付は梓水苑、当日受付はあづみの公園です。

■前日受付

○5月25日（土） 10:00～17:00

○受付の際には、以下のものをご持参ください。

①参加証（ゼッケン番号・お名前が記載されたもの）

②車検証（店舗印が押されたもの）

○参加者本人が受付時間に来られない場合、代理での受付も可能です。代理者は参加者本人から「参加証」と「車検証」を預かって受付手続きを行ってください。

○前日受付を予定していて、受付時間に間に合わない場合は、

当日受付に変更することができます。その際は当日受付手数料として 1,000 円を受付時に現金でお支払い下さい。

○受付の際に以下のものをお渡しします。

①ゼッケンと安全ピン：背中に着けてください

②ヘルメットシール：ヘルメット前面に貼ってください

③参加記念品



▲ヘルメットシールの取付



▲ゼッケンの取付

■当日受付

○5月26日（日）4：30から当日受付を行います。

○受付の手順は上記「前日受付」と同様です。

○参加申し込み時に前日受付で申し込まれて当日受付に変更される方は、当日受付手数料として1,000円を現金でお支払いください。

7 スタートについて

■スタート時刻

○スタート時刻は下記のとおりです。スタート時刻に合わせ会場にお越しください。

スタート会場	梓 水 苑				あづみの公園	
ク ラ ス	160km 1 組	160km 2 組	160km 3 組	160km 4 組	120km 1 組	120km 2 組
スタート時刻	5:30	5:50	6:10	6:30	5:30	5:50

■荷物預かりについて

○5月26日（日）4：30～6：30まで荷物預かりを受け付けます。

○荷物は必ず袋・バッグに入れていただき、バッグの口をしっかり締めてください。

○バッグにはゼッケン番号・氏名を記入した荷札をつけてください。（荷札は主催者が用意いたします）

○貴重品については、お預かりできませんので、各自で管理をお願いします。

6 エイドステーションとスケジュール

エイド 場所	開始時刻 終了時刻	エイド食	関門時刻
穂高エイド 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	6：30 8：30	水、やさいぱん、スープ	8：30
大町エイド 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区	6：30 10：00	水、ひやむぎ、水ようかん	10：00
鹿島槍エイド（往路） 鹿島槍スキー場中綱駐車場	7：30 11：00	水、ねぎみそおにぎり、漬物	11：00
白馬エイド ルポゼ白馬	8：30 12：30	水、ピザ、レモネード	12：30
鹿島槍エイド（復路） 鹿島槍スキー場中綱エイド	9：00 13：30	水、信州おやき、冷奴	13：30
安曇野エイド 安曇野研成ホール	10：30 15：30	水、安曇野りんごジュース、赤飯まんじゅう、わさびチーズ	15：30

○各エイドには関門時刻を設定しております。指定の時刻を過ぎた場合、先に進めません。

その場所からフィニッシュへ折り返していただきます。

○ピックアップの場合は、収容車で大会会場（スタート/ゴール会場）までお送りいたします。

○ピックアップの際、自転車は別車両で大会会場（スタート/ゴール会場）にてご返却する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

7 自転車賠償責任保険への加入について（必須）

○「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」により、長野県では、自転車事故を起こした際の被害者救済や加害者の経済負担の軽減を図るため、自転車損害賠償保険への加入が義務化されています。

○大会主催者が加入する傷害保険（下記9 参照）は、参加者ご自身が大会中にケガをした場合に適用されます。参加者ご自身の過失により第三者に対し損害を与えた場合（歩行者にケガをさせてしまった等）は保険が適用になりませんので、参加者の皆さまには各自で必ずご加入ください。

参考 URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903hokenkanyu.html>

8 傷害保険について

○傷害保険は走行中のケガ（切り傷、打撲、骨折等の外傷）に対し適用されます。貧血、熱中症等の体調不良や病気には適用されません。

○自転車や所持品等の破損や盗難へは適用されません。

○補償額を超えて補償請求することはできません。

保険金種類	補 償 額
死亡保険金	500万円
後遺障害保険金	死亡保険金の3～100%
入院保険金	1日3,000円
通院保険金	1日2,000円

◆お問い合わせ◆

アルプスあづみのセンチュリーライド事務局 info@aacr.jp

メールでの問い合わせをお願いいたします。

電話は5月24日（金）13時より対応します。080-8472-9360 へお願いします。（24日は17時まで）