

アルプスあづみのセンチュリーライド 2024 サポートライダー募集要項

2024 年は、次の 3 種類のサポートライダーを募集します。

サポートライダーへの参加を希望される方は、要項をよく読んでからお申し込みください。

- 1) セーフティサポートライダー
- 2) AED サポートライダー
- 3) サイクルトレインサポートライダー

1 セーフティサポートライダー募集要項

1) 活動内容

- ①「100%の安全」を実現するため、交通ルールを守り他の参加者の模範となって走行します。
- ②ルート上の安全管理重要箇所、車両に注意しながら参加者の誘導を行います。
- ③参加者のメカトラブルなど発生した場合に、適切にフォローします。

2) 申込条件

- ①自転車で 1 日 160km 以上の距離を走れる走力と体力をもっていること。
* アルプスあづみのセンチュリーライドに過去参加して完走していることが望ましいです。
- ②セーフティサポートライダーオンライン講習会に参加可能であること。
* 申込時に、後述する研修会日程のいずれかにお申し込みください。
* 講習会に参加できない場合はスタッフとして登録されません。
- ③丁寧なメカサポートができること。
* パンク修理と変速機の調整は最低限できることが条件です。
- ④整備された公道を走れる自転車を持参できること。(大会規則参照)
- ⑤一般参加者と同様に、車検を受けて受付時に車検証を提出すること。
- ⑥大会当日は、主催者が指定する場所・時間で活動が可能であること。
- ⑦当日の連絡用に個人の携帯電話が使用できること。
- ⑧その他、主催者が定める大会要項、注意事項を遵守し、スタッフとして活動できること。
- ⑨桜と緑、両方へのエントリーも可能です。

3) ジャージについて

- ①希望する人：参加費 10,000 円
 - ・今年初めてセーフティサポートライダーに申し込む人
 - ・過去にセーフティサポートライダーとして活動しているが、ジャージを希望する人
- ②希望しない人：参加費無料
 - ・過去にセーフティサポートライダーとして活動し、新しいジャージを希望しない人

4) 注意事項

- ①申し込みは先着順とし、募集人数（桜緑各 50 人）に達し次第締め切ります。
- ②活動に参加するための交通宿泊の手配は、各自で行ってください。
- ③主催者が傷害保険に一括加入します。
- ④各自で自転車賠償責任保険に加入してください。(必須)
- ⑤活動中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット媒体等への掲載権は主催者に属します。

- ⑥スタッフとして活動する内容、主催者との連絡内容等について SNS による情報発信はご遠慮ください。

2 AED サポートライダー募集要項

1) 活動内容

自転車で走行しながら、万一心肺停止等の重篤な傷病者が発生した場合に、応急処置及び現場管理を実施します。

2) 申込資格

- ①消防職員（消防機関で勤務する救急救命士を含む）
- ②救急救命士
- ③医師
- ④看護師
- ⑤上記以外でも AED を使用する活動に従事し、サポートライダーとして活動できる人
（該当するかどうかは申込の前に事務局あてメールでお問い合わせください。個別に判断させていただきます）

3) 申込条件

- ①自転車で1日160km以上の距離を走れる走力と体力をもっていること。
*アルプスあづみのセンチュリーライドに過去参加して完走していることが望ましいです。
- ②AED サポートライダーオンライン講習会に参加可能であること。
*申込時に、後述する研修会日程のいずれかにお申し込みください。
*講習会に参加できない場合はスタッフとして登録されません。
- ③整備された公道を走れる自転車を持参できること。（大会規則参照）
- ④一般参加者と同様に、車検を受けて受付時に車検証を提出すること。
- ⑤活動日に主催者指定の場所・時間で活動が可能であること。
- ⑥その他、主催者が定める大会要項、注意事項を遵守し、スタッフとして活動できること。
- ⑦桜と緑両方へのエントリーも可能です。

4) ジャージについて

- ①希望する人：参加費5,000円
 - ・今年初めてAEDサポートライダーに申し込む人
 - ・過去にAEDサポートライダーとして活動しているが、ジャージを希望する人
- ②希望しない人：参加費無料
 - ・過去にAEDサポートライダーとして活動し、新しいジャージを希望しない人

5) 注意事項

- ①申し込みは先着順とし、募集人数（桜緑各50人）に達し次第締め切ります。
- ②活動に参加するための交通宿泊の手配は、各自で行ってください。
- ③主催者が傷害保険に一括加入します。
- ④各自で自転車賠償責任保険に加入してください。（必須）
- ⑤活動中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット媒体等への掲載権は主催者に属します。
- ⑥スタッフとして活動する内容、主催者との連絡内容等について SNS による情報発信はご遠慮ください。

3 サイクルトレインサポートライダー募集要項

1) 活動内容

サイクルトレインの運行に伴い、次の業務を行います。

- ①白馬駅における自転車の積み込み
- ②(仮)安曇追分駅における自転車の荷下ろし
- ③上記に付帯する業務

2) 申込条件

- ①自転車で1日160km以上の距離を走れる走力と体力をもっていること。
*アルプスあづみのセンチュリーライドに過去参加して完走していることが望ましいです。
- ②自転車の構造を理解し、扱いに習熟している人
*自転車初心者は不可です。
- ③オンライン講習会及び前日積込実習に参加可能であること。
*申込時に、後述するオンライン講習会日程のいずれかにお申し込みください。
*桜は4月20日(土)13時、緑は5月25日(土)13時から梓水苑にて前日積込実習を行います。参加必須です。
*講習会及び前日実習両方に参加できない場合はスタッフとして登録されません。
- ④整備された公道を走れる自転車を持参できること。(大会規則参照)
- ⑤一般参加者と同様に、車検を受けて受付時に車検証を提出すること。
- ⑥大会当日は、主催者が指定する場所・時間で活動が可能であること。
- ⑦当日の連絡用に個人の携帯電話が使用できること。
- ⑧その他、主催者が定める大会要項、注意事項を遵守し、スタッフとして活動できること。
- ⑨桜と緑、両方へのエントリーも可能です。

3) ジャージについて

サイクルトレインサポートライダージャージをお渡しします。参加費10,000円

なお、桜に申し込んで、緑にも申し込む場合、緑は無料となります。

4) 注意事項

- ①申し込みは先着順とし、募集人数(桜緑各8人)に達し次第締め切ります。
- ②活動に参加するための交通宿泊の手配は、各自で行ってください。
- ③主催者が傷害保険に一括加入します。
- ④各自で自転車賠償責任保険に加入してください。(必須)
- ⑤活動中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット媒体等への掲載権は主催者に属します。
- ⑤スタッフとして活動する内容、主催者との連絡内容等についてSNSによる情報発信はご遠慮ください。

4 オンライン講習会及び前日実習予定

■オンライン講習会

2月26日	月	20:00~20:45	セーフティサポートライダー講習会①
2月27日	火	20:00~20:45	AEDサポートライダー講習会①
2月28日	水	20:00~20:45	サイクルトレインサポートライダー講習会①
3月11日	月	20:00~20:45	AEDサポートライダー講習会②
3月12日	火	20:00~20:45	サイクルトレインサポートライダー講習会②
3月13日	水	20:00~20:45	セーフティサポートライダー講習会②

■サイクルトレイン前日積込実習

4月20日	土	13:00~15:00	桜	積込実習	会場：梓水苑
5月25日	土	13:00~15:00	緑	積込実習	会場：梓水苑