



Alps Azumino Century Ride 2022

アルプスあづみの
センチュリーライド

2022

緑のアルプスあづみのセンチュリーライド

参加案内書 160km/120km 共通編

5/9 版

このたびはアルプスあづみのセンチュリーライド 2022 にお申込みいただき誠にありがとうございます。
この案内書には、大会参加にあたっての重要事項が記載されています。内容についてご理解をいただいたうえでご参加ください。

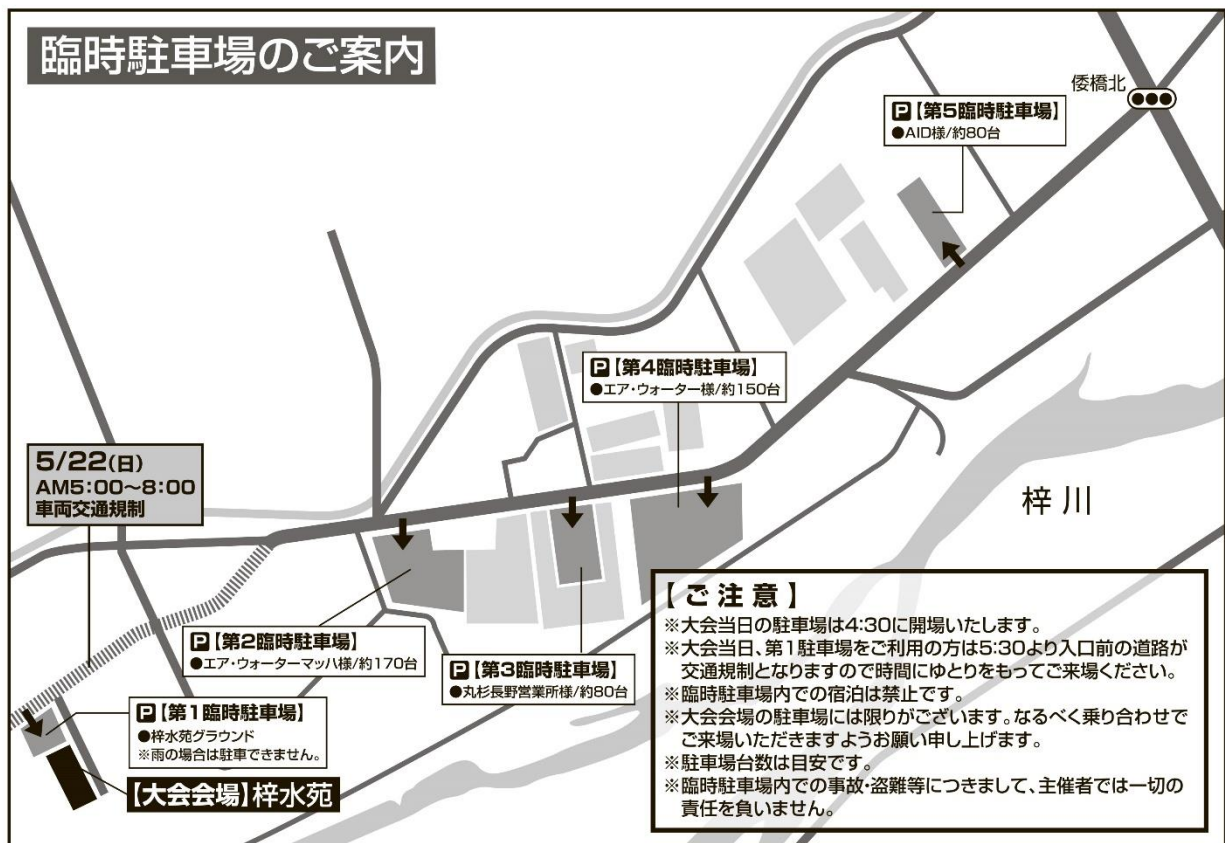
1 会場のご案内

■受付会場とスタート会場

	160km		120km	
	5/21 前日受付	5/22 当日受付	5/21 前日受付	5/22 当日受付
受付会場→	梓水苑	梓水苑	梓水苑	あづみの公園
スタート会場→	梓水苑	梓水苑	あづみの公園	あづみの公園

注：120km クラスの前日受付は梓水苑、当日受付はあづみの公園です。

■梓水苑会場の駐車場



- ・開催日 2022年 5月21(土) 受付 10:00から17:00
2022年 5月22(日) 大会
- ・会場 松本市梓水苑(しすいえん) 住所: 〒390-1701 長野県松本市梓川倭4262-1
電話: 0263-78-5550 (ナビ設定用 問合せ不可)
- ・交通 長野道松本ICより6km 車で約10分
JR篠ノ井線松本駅より9km 自転車で約20分
- ・駐車場の台数に限りがございますので、なるべく乗り合わせでご来場ください。
- ・会場近隣の企業様にご協力いただき駐車場をお借りしております。ゴミ等は各自でお持ち帰りいただきますようお願い申し上げます。
- ・臨時駐車場での事故・盗難等につきまして、主催者では一切の責任を負いません。

2 開催可否について

- ・災害、悪天候、その他の理由で大会を中止または短縮する場合があります。
- ・開催中止または短縮開催の場合は、大会当日の朝4時30分に、公式ウェブサイト及び公式 Facebook ページでお知らせします。



aacr.jp



Facebook ページ

3 車検証について

■車検証について

「車検」とは、参加される皆様の自転車が安全に走行できる状態かどうかを、スポーツ自転車専門店（以下専門店）スタッフより点検を受けることです。くことです。専門店でプロの目による「車検」をおこなうことにより、故障を未然に防止し、安全にアルプスあづみのセンチュリーライドを楽しんでいただきたいと考えています。

- ・車検証は、大会ウェブサイトからダウンロードしてお使いください。
- ・お近くの専門店にて所定事項の点検を受けて、専門店の終了印を押してもらってください。
- ・点検・整備にかかる費用はご自身でご負担ください。

※自転車検査証の発行は、事故などが発生した場合の主催者、整備を行った専門店の責任を問うものではありません。

4 新型コロナウイルス感染症防止対策について

(1)体調チェックシートの提出

大会7日前から所定の「体調チェックシート」で体調管理を実施していただき、大会前日の受付会場にてご提出をいただきます。体調チェックの項目に該当するものがあった場合、大会のご参加を辞退していただきます。また提出いただけない場合、あるいは虚偽の記載があった場合は、参加をお断りいたします。

(2)検温の実施

大会前日、および大会当日に大会会場（もしくはその手前）にて検温を行います。

37.5℃以上の発熱が確認された場合は、大会会場・受付会場への入場、および大会参加をお断りします。

(3)走行時以外のマスク着用

スタート前待機列、エイドステーション、フィニッシュ後は常時マスクを着用してください。

(4)密を避けたスタート

スタート待機については、身体的距離をとった整列を実施します。

参加者の皆さまにはスタッフの指示に従っていただきますようご協力をお願いします。

(5)ワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種が可能な方はできるだけ接種をしていただくことを推奨いたします。

(6)新型コロナウイルス感染状況により大会運営の変更や大会中止の場合

感染状況等によって、大会運営や感染防止対策の変更、大会を中止する場合があります。公式ホームページで随時お知らせいたしますので、ご確認をお願いします。

5 スタートについて

■スタート時刻

・スタート時刻は下記のとおりです。スタート時刻に合わせ会場にお越しください。

スタート会場	梓 水 苑				あづみの公園	
ク ラ ス	160km 1 組	160km 2 組	160km 3 組	160km 4 組	120km 1 組	120km 2 組
スタート時刻	5/22 5:30	5/22 5:50	5/22 6:10	5/22 6:30	5/22 5:30	5/22 5:50

■荷物預かりについて

- ・5月22日（日）4：30～6：20まで荷物預かりを受け付けます。
- ・荷物は必ず袋・バッグに入れていただき、バッグの口をしっかりと締めてください。
- ・バッグにはゼッケン番号・氏名を記入した荷札をつけてください。（荷札は主催者が用意いたします）
- ・貴重品については、お預かりできませんので、各自で管理をお願いします。

6 エイドステーションと関門時刻について

エイド 場所	開始時刻 終了時刻	エイド食	関門時刻
穂高エイド 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	6：30 8：30	水、やさいぱん、長野県産米粉 とポロネギのポタージュスープ	8：30
大町エイド 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区	6：30 10：00	水、寒仕込みひやむぎ、水よう かん	10：00
青木湖エイド（往路） 鹿島槍スキー場駐車場	7：30 11：00	水、伝説のねぎみそおにぎり、 漬物	11：00
白馬エイド ルポゼ白馬	8：00 13：00	水、石窯ピザ、糰甘酒（ノンア ルコール）	13：00
青木湖エイド（復路） 鹿島槍スキー場駐車場	8：30 13：30	水、信州おやき、こだわりの冷 奴	13：30
安曇野エイド 安曇野研成ホール	10：30 15：30	水、安曇野りんごジュース、黒 胡麻おはぎ	15：30

・各エイドには関門時刻を設定しております。指定の時刻を過ぎた場合、先に進めません。

その場所からフィニッシュへ折り返していただきます。

- ・ピックアップの場合は、収容車でスタート/ゴール会場までお送りいたします。
- ・ピックアップの際、自転車は別車両で搬送する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

7 自転車賠償責任保険への加入について（必須）

「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」により、令和元年（2019年）10月1日から、長野県では、自転車事故を起こした際の被害者救済や加害者の経済負担の軽減を図るため、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。

大会主催者が加入する傷害保険（下記9 参照）は、参加者ご自身が大会中にケガをした場合に適用されます。参加者ご自身の過失により第三者に対し損害を与えた場合（歩行者にケガをさせてしまった等）は大会で付保する保険が適用になりませんので、参加者の皆さまには各自で必ずご加入ください。

参考 URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903hokenkanyu.html>

8 傷害保険について

- ・本大会では右記の補償内容の傷害保険に加入します。
- ・傷害保険は走行中のケガ（切り傷、打撲、骨折等の外傷）に対し適用されます。貧血、熱中症等の体調不良や病気には適用されません。
- ・保険を適用するには、医師の診察が必要です。
- ・自転車や装備品、所持品等の破損や盗難へは適用されません。
- ・右記に示した補償額を超えて補償請求することはできません。

保険金種類	補 償 額
死亡保険金	500万円
後遺障害保険金	死亡保険金の3～100%
入院保険金	1日3,000円
通院保険金	1日2,000円

◆お問い合わせ◆

アルプスあづみのセンチュリーライド事務局 info@aacr.jp

メールでの問い合わせをお願いいたします。緊急を要する場合は 080-8472-9360 へお願いします。