

160km1組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				5:30
		23.0	16.0	1:26	
穂高	23.0			0:20	7:16
		20.0	17.0	1:10	
大町	43.0			0:20	8:46
		18.0	17.0	1:03	
青木湖	61.0			0:20	10:10
		22.0	20.0	1:06	
白馬	83.0			0:30	11:46
		14.0	15.0	0:56	
青木湖	97.0			0:20	13:02
		35.0	24.0	1:27	
安曇野	132.0			0:20	14:49
		19.0	17.0	1:07	
梓水苑	151.0				15:56

160km2組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				5:50
		23.0	17.0	1:21	
穂高	23.0			0:20	7:31
		20.0	17.0	1:10	
大町	43.0			0:20	9:01
		18.0	18.0	1:00	
青木湖	61.0			0:20	10:21
		22.0	21.0	1:02	
白馬	83.0			0:30	11:54
		14.0	16.0	0:52	
青木湖	97.0			0:20	13:07
		35.0	25.0	1:24	
安曇野	132.0			0:20	14:51
		19.0	18.0	1:03	
梓水苑	151.0				15:54

160km3組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				6:10
		23.0	18.0	1:16	
穂高	23.0			0:20	7:46
		20.0	18.0	1:06	
大町	43.0			0:20	9:13
		18.0	18.0	1:00	
青木湖	61.0			0:20	10:33
		22.0	22.0	1:00	
白馬	83.0			0:30	12:03
		14.0	18.0	0:46	
青木湖	97.0			0:20	13:10
		35.0	25.0	1:24	
安曇野	132.0			0:20	14:54
		19.0	18.0	1:03	
梓水苑	151.0				15:57

160km4組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				6:30
		23.0	19.0	1:12	
穂高	23.0			0:20	8:02
		20.0	19.0	1:03	
大町	43.0			0:20	9:25
		18.0	19.0	0:56	
青木湖	61.0			0:20	10:42
		22.0	24.0	0:55	
白馬	83.0			0:30	12:07
		14.0	18.0	0:46	
青木湖	97.0			0:20	13:14
		35.0	26.0	1:20	
安曇野	132.0			0:20	14:55
		19.0	18.0	1:03	
梓水苑	151.0				15:58