

## アルプスあづみのセンチュリーライド 2022 健康チェックシート

このたびはご参加ありがとうございます。

体調チェックに記入していただき、当日受付でご提出ください。

当日朝の受付時に検温を行います。

検温の結果37.5度を超える体温の場合参加できませんので、当日朝ご自分で検温の上受付にお越しくください。少しでも体調に心配のある場合は、決して無理をせず、参加をとりやめていただきますようお願いいたします。

### ■健康チェック

チェック項目	チェック
① 4月10日から今日まで37.5度以上の発熱がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
② 咳（せき）、のどの痛みなど、風邪の症状がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④ 臭覚や味覚の異常がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

私は、健康に留意し、十分なトレーニングをしたうえで、自己責任において参加します。

参加にあたっては主催者の定めた規約や指示に従います。

サイン日付	年      月      日
お名前	本人自書サイン