

# 桜のアルプスあづみのセンチュリーライド2019

## 参加案内書・100km・80km クラス編

### 1. 会場のご案内

- ・開催日 2019年 4月20日(土) 受付 10:00から17:00\*受付場所は梓水苑です  
2019年 4月21日(日) 大会
- ・会場 国営アルプスあづみの公園 【堀金・穂高地区】 穂高口  
住所: 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川3-3-4  
※ナビ設定の場合は「穂高カントリークラブ」で設定すると「穂高口」方面を案内します。
- ・交通 長野道安曇野ICより10km 車で約20分
- ・駐車場 下記の内容をご用意しております。警備員の誘導に従って駐車してください。



- 台数に限りがございますので、なるべく乗り合わせでご来場いただきますようお願い申し上げます。
- 会場近隣の企業様にご協力いただき駐車場をお借りしております。ゴミ等は各自でお持ち帰りいただきますようお願い申し上げます。
- 駐車場は変更になる場合がございます。
- 駐車場での事故・盗難等につきまして、主催者では一切の責任を負いません。

### 2. 受付について

■前日受付について → 「参加案内共通編」をご覧ください

■当日受付について

- ・4月21日(日) 4:30から当日受付を行います。
- ・受付の手順は上記「前日受付」と同様です。
- ・参加申し込み時に前日受付で申し込まれて当日受付に変更される方は、当日受付手数料として1,000円を現金でお支払いください。

前日受付は：梓水苑（しすいえん）

当日受付は：国営アルプスあづみの公園

### 3. スタートについて

#### ■スタート時刻

- ・スタート時刻は下記のとおりです。スタート時刻に合わせ会場にお越しください。

| 100km 1 組 | 100km 2 組 | 80km    |
|-----------|-----------|---------|
| 5 : 3 0   | 5 : 5 0   | 6 : 1 0 |

#### ■荷物預かりについて

- ・4月21日（日）4：30～6：10まで荷物預かりを受け付けます。
- ・荷物は必ず袋・バッグに入れていただき、バッグの口をしっかり締めてください。
- ・バッグにはゼッケン番号・氏名を記入した荷札をつけてください。（荷札は主催者が用意いたします）
- ・貴重品については、お預かりできませんので、各自で管理をお願いします。

### 4. スタートの整列について

- ・待機は整列順となります。先に会場にお越しいただいた方から順番にお並びください。
- ・各クラスの先頭と最後尾にはプラカードを持ったスタッフがつかますので、スタッフの指示に従って列をつくってください。
- ・スタートゲートからスタートとなります。
- ・スタッフの指示に従ってスタートしてください。
- ・スタートゲートから5名1組で10秒間隔でのスタートとなります。
- ・スタート後すぐに一般道となりますので、自動車や他の参加者に注意しながら走行してください。
- ・会場には、更衣室等の設備がございません。出走できる状態で大会会場にお集まりください。
- ・スタート時刻、スタート順の変更はできませんので予めご了承ください。
- ・スタート時刻に遅刻した方は、次のスタート組の最後尾からスタートしてください。

