

サイクルトレインコース説明書

サイクルトレインコース参加者の方への説明書をお送りいたします。

下記内容をよくお読みいただき、大会に備えてください。

※サイクルトレインコースでない方にこの用紙が届いている場合は、エントリー情報が間違っている場合がございます。大変恐縮ですが、大会本部までご一報ください。

【スケジュール】 下記スケジュールとなります。特に電車の出発時刻は厳守をお願いいたします。

時刻		備考
6:10	サイクルトレインコース スタート	
12:30	J R 白馬駅 集合	集合場所については下記図面をご参照ください。
12:40	J R 白馬駅 ホーム 電車入線 自転車積み込み開始	順番に積み込みを開始いたします。 スタッフの指示に従ってください。
13:15	J R 白馬駅 集合締切時刻	この時刻までには必ず白馬駅に到着してください。
13:25	自転車収容完了 (予定)	電車内にすべての自転車が収容されたことを確認します。
13:34	J R 白馬駅 出発	およそ1時間30分の運行となります。
15:10	J R 一日市場駅 到着	列車が完全に止まってから降車の準備をお願いします。 スタッフの指示で降車を始めてください。 向いの線路に普通列車と特急列車が来た場合には、いったん降車を中断いたします。
15:45	J R 一日市場駅 出発 → 梓水苑に移動	JR 一日市場から梓水苑(フィニッシュ)まで自走いただけます。

【集合場所】



- ・左記の集合場所（J R 白馬駅）までは、各自で向かってください。
- ・J R 白馬駅に集合後、スタッフの指示で駅構内に移動をお願いします。
- ・積み込みの準備のため、白馬駅でお待たせする場合がございます。
- ・自転車を輪行バッグにしまう必要はございません。

- ・積み込みの際は、A A C Rスタッフに自転車を渡してください。A A C Rスタッフが自転車を電車内に固定いたします。
- ・J R 一日市場駅で電車を降りる際は、ご自分の自転車を受け取って駅の改札を通過してください。
- ・向いの電車から降りられるお客様にご注意ください。
- ・J R 一日市場駅を下車後、大会会場（梓水苑）まではおよそ7 km 走行いたしますので、飲酒などされませんようお願いいたします。
- ・自転車の取り扱いには細心の注意を払いますが、自転車を固定する作業や電車輸送の際に自転車に傷がつく場合がございます。大変恐縮ですが大会では保障いたしかねますので何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

エイド	距離	区間距離	移動にかかる時間 (速度20km/h程度)	目安となる到着時刻 (エイドで30分休憩)
あづみの公園 穂高エイド	23.1 k m	23.1 k m	70分	7 : 20
あづみの公園 大町エイド	42.8 k m	19.7 k m	60分	8 : 50
大町木崎エイド	53.3 k m	10.5 k m	30分	9 : 50
白馬岩岳エイド	79.4 k m	26.1 k m	80分	11 : 40
J R 白馬駅	86.4 k m	7.0 k m	20分	12 : 30

大会の開催可否について

- ・地震、風水害、事件、事故、荒天（降雨・強風・雷など）、疫病、その他の理由で大会を中止、中断、短縮する場合がございます。
- ・開催中止または短縮開催の場合は、大会当日5月21日（日）朝4時30分から下記携帯サイト、及び大会公式facebookページにてお知らせいたします。
- ・サイトへは下記アドレスを直接入力するか、QRコードを読み取りアクセスしてください。
- ・短縮開催となった場合、サイクルトレインコースの電車の運行は中止となります。
- ・サイクルトレインの運行が中止となった場合は、短縮ルートへの振り替えになりますので、ご了承ください。
- ・なお電車の運行が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしませんので、ご了承ください。

大会の決定	サイクルトレイン	備考
大会中止	中止	大会が中止ですので、サイクルトレインコースも中止になります。
短縮開催	サイクルトレインの運行は中止 短縮ルートへの振り替え	大会が短縮開催にともないサイクルトレインの運行が中止となります。 短縮ルートに振り替えて参加が可能です。

注意事項

- ・万が一電車に乗り遅れた場合や、なんらかの事情により乗車できない場合は、早めに大会本部にご連絡ください。状況により大会車両にてピックアップいたします。
- ・ピックアップの際、他の棄権者の状況により、すぐに大会会場に戻れない場合がございますのでご了承ください。
- ・サイクルトレインは、途中乗車や途中下車ができません。乗車はJ R 白馬駅のみ、降車はJ R 一日市場駅のみとなります。
- ・トンネル通過箇所があるため必ずライトを装備してください。
- ・尾灯/リフレクターは必ず装着して下さい。

※「走行上の注意」は、参加案内書に記載と同様ですので、そちらをご覧ください。



大会携帯サイト



大会facebook