



Alps Azumino Century Ride 2018

アルプスあづみの
センチュリーライド

桜のアルプスあづみのセンチュリーライド

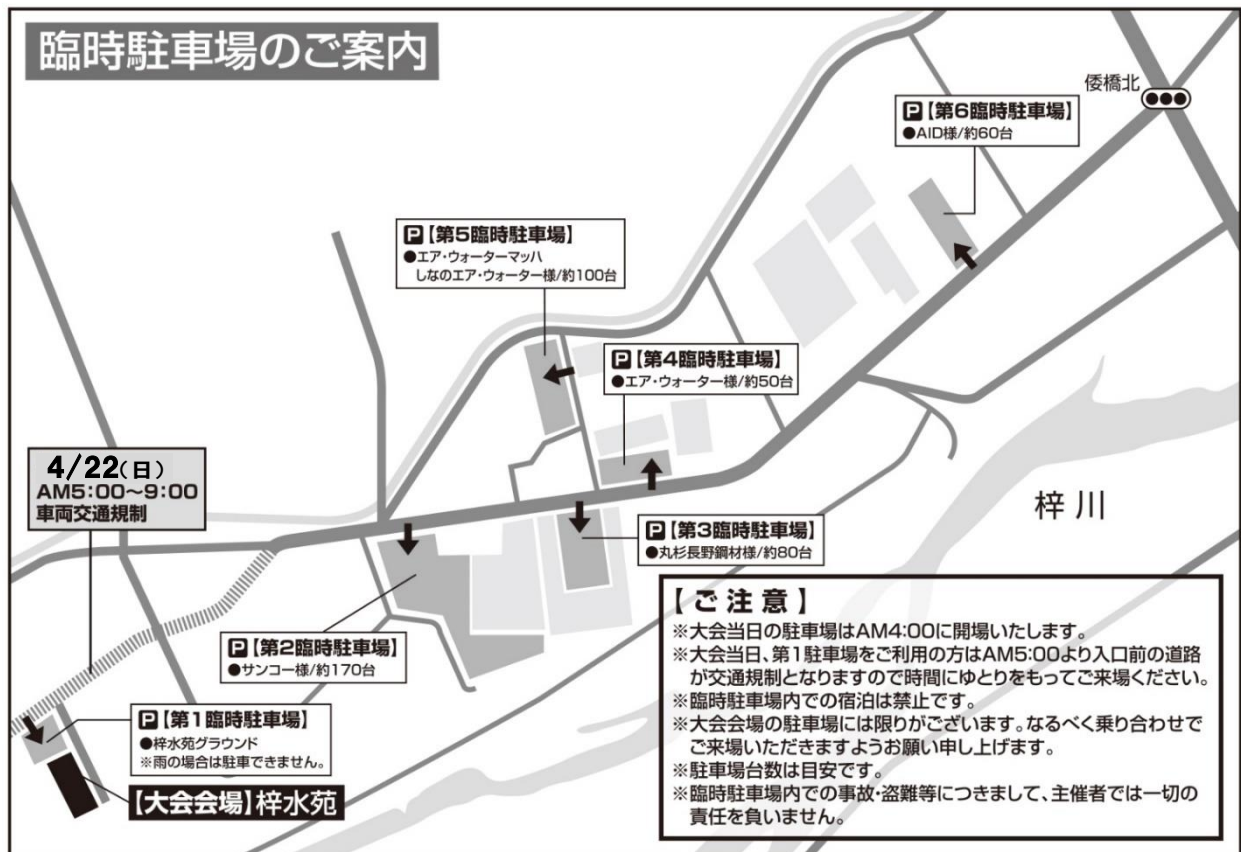
参加案内書

このたびは、「桜のアルプスあづみのセンチュリーライド」にお申込みいただき誠にありがとうございます。
この案内書には、大会参加にあたっての重要事項が記載されています。内容についてご理解をいただいたうえで
ご参加いただければ幸いです。

※この案内書の内容は2018年3月22日現在の内容です。大会当日までに変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。変更になった場合はホームページ上でその旨ご案内いたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

1. 会場のご案内

- ・開催日 2018年 4月21日(土) 受付 10:00から17:00
2018年 4月22日(日) 大会
- ・会場 松本市梓水苑(しすいえん) 住所: 〒390-1701 長野県松本市梓川倭4262-1
電話: 0263-78-5550 (ナビ設定用 問合せ不可)
- ・交通 長野道松本ICより6km 車で約10分
JR篠ノ井線松本駅より9km 自転車で約20分
- ・駐車場 大会の臨時駐車場を下記の内容でご用意しております。



○台数に限りがございますので、なるべく乗り合わせでご来場いただきますようお願い申し上げます。

- 会場近隣の企業様にご協力いただき駐車場をお借りしております。ゴミ等は各自でお持ち帰りいただきますようお願い申し上げます。
- 駐車場は変更になる場合がございます。
- 臨時駐車場での事故・盗難等につきまして、主催者では一切の責任を負いません。

2. 開催可否について

- ・地震、風水害、事件、事故、荒天（降雨・強風・雷など）、疫病、その他の理由で大会を中止または短縮する場合がございます。
- ・開催中止または短縮開催の場合は、大会当日4月22日（日）朝4時30分に携帯サイト及び公式Facebook ページでお知らせします。



携帯サイト



Facebook ページ

3. 車検証について

■車検証について

「車検」とは、参加される皆様の自転車をスポーツ自転車専門店（以下専門店）で点検・整備をしていただくことです。専門店でのプロの目による「車検」をおこなうことにより、故障を未然に防止し、安全にアルプスあづみのセンチュリーライドを楽しんでいただきたいと考えております。

- ・車検証は、同封の書類をお使いください。※大会ホームページからもダウンロード可能です。
- ・自転車検査証に専門店の店舗名の入った捺印をしていただくことで、車検実施と判断させていただきます。
- ・お近くの専門店にて必要事項を点検して専門店にて終了印を押してもらってください。
- ・点検・整備にかかる費用はご自身でご負担ください。

※自転車検査証の発行は、事故などが発生した場合の主催者、整備を行った専門店の責任を問うものではありません。

4. 受付について

■2 days 参加者の受付について

- ・4月21日（土） 9:00～10:00
- ・受付の手順は以下をご参照ください

■1 day 前日受付について

- ・4月21日（土） 10:00～17:00
- ・受付の際には、以下のものをご持参ください。
 - ①参加証（ゼッケン番号・お名前が記載されたもの）
 - ②車検証（店舗印が押されたもの）
- ・受付の際に以下のものをお渡しします。
 - ①ゼッケンと安全ピン：背中に着けてください
 - ②ヘルメットシール
 - ③参加記念品



▲ヘルメットシールの取付



▲ゼッケンの取付

・参加者本人が受付時間に来られない場合、代理での受付も可能です。代理者は参加者本人から「参加証」と「車検証」を預かって受付手続きを行ってください。

・会場では受付時間に合わせてウエルカムイベントを開催しています。ウエルカムイベントの内容は大会ホームページをご覧ください。

・前日受付を予定していて、万一受付時間に間に合わない場合、当日受付に変更することができます。その際は当日受付手数料として1,000円を受付時に現金でお支払いください。

■当日受付について

- ・4月22日（日）4：30から当日受付を行います。
- ・受付の手順は上記「前日受付」と同様です。
- ・参加申し込み時に前日受付で申し込まれて当日受付に変更される方は、当日受付手数料として1,000円を現金でお支払いください。

5. スタートについて

■スタート時刻

・スタート時刻は下記のとおりです。スタート時刻に合わせ会場にお越しください。

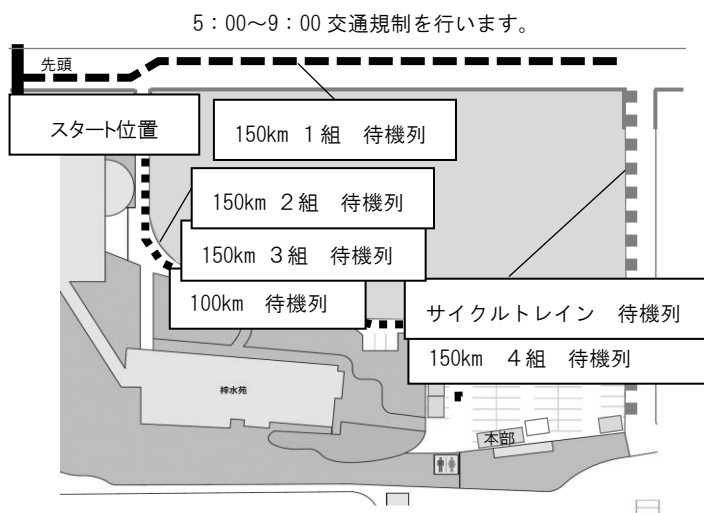
クラス	2 days	1 day 1組	1 day 2組	サイクルトレイン	1 day 3組	1 day 4組
スタート時刻	4/21 10:00	4/22 5:30	4/22 5:50	4/22 6:10	4/22 6:30	4/22 6:50

■荷物預かりについて

- ・4月22日（日）4：30～6：50まで荷物預かりを受け付けます。
- ・荷物は必ず袋・バッグに入れていただき、バッグの口をしっかり締めてください。
- ・バッグにはゼッケン番号・氏名を記入した荷札をつけてください。（荷札は主催者が用意いたします）
- ・貴重品については、お預かりできませんので、各自で管理をお願いします。

6. スタートの整列について

- ・待機は整列順となります。先に会場にお越しただいた方から順番にお並びください。
- ・各コースの先頭と最後尾にはプラカードを持ったスタッフがつかますので、スタッフの指示に従って列をつくってください。
- ・150km1組は、スタートゲート在先頭にお並びください。
- ・その他の組は右記の位置の待機列に並んでください。
- ・以降のクラスは順次ご案内いたします。
- ・スタートゲートから、5名1組で10秒間隔でのスタートとなります。
- ・スタッフの指示に従ってスタートしてください。
- ・スタート後すぐに一般道となりますので、自動車や他の参加者に注意しながら走行してください。
- ・会場には、更衣室等の設備がありません。出走できる状態で大会会場にお集まりください。
- ・スタート時刻、スタート順の変更はできませんので予めご了承ください。
- ・スタート時刻に遅刻した方は、次のスタート組の最後尾からスタートしてください。



7. エイドステーションについて

エイド	場所	運営時間	提供物
あづみの公園 穂高エイド	国営アルプスあづみの公園 【堀金・穂高地区】	6:30 ~ 9:00	水・パン・ジャム 安曇野銘菓あずさ
あづみの公園 大町エイド	国営アルプスあづみの公園 【大町・松川地区】	7:30 ~ 10:00	水・ねぎ味噌おにぎり 黒豆ようかん
大町木崎湖 エイド（往路）	大町市平公民館	8:00 ~ 11:00	水・草餅・つけもの
白馬岩岳エイド	白馬岩岳スキー場	9:00 ~ 12:30	白馬の水・白馬トン汁 紫米おこわ
大町木崎湖 エイド（復路）	大町市平公民館	10:00 ~ 14:00	水・おやき・山菜汁
安曇野エイド	礪山公園研成ホール	11:30 ~ 15:30	水・しそゼリー りんごジュース

8. 関門時刻について

- ・各エイドには関門時刻を設定しております。指定の時刻を過ぎた場合、先に進めません。その場所からゴールへ折り返していただきます。
- ・ピックアップの場合は、収容車で大会会場（スタート/ゴール会場）までお送りいたします。
- ・ピックアップの際、自転車は別車両で大会会場（スタート/ゴール会場）にてご返却する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

場所	関門時刻
あづみの公園穂高エイド	9:00
あづみの公園大町エイド	10:00
大町木崎湖エイド(往路)	11:00
白馬岩岳エイド	12:30
大町木崎湖エイド(復路)	14:00
安曇野エイド	15:30
梓水苑	17:00

9. 傷害保険について

・大会主催者が加入する傷害保険は、参加者ご自身が大会中にケガをした場合に適用されます。参加者ご自身の過失により第三者に対し損害を与えた場合（歩行者にケガをさせてしまった等）は保険が適用になりませんので、そのような場合に備えて各自で自転車保険に加入されることを強く推奨します。

・傷害保険は走行中のケガ（切り傷、打撲、骨折等の外傷）に対し適用されます。貧血、熱中症等の体調不良や病気には適用されません。

- ・保険を適用する際には、医師の診察が必要です。
- ・自転車や装備品、所持品等の破損や盗難へは適用されません。
- ・右記に示した補償額を超えて補償請求することはできません。

保険金種類	補償額（保険金額）
死亡保険金	624.9万円
後遺障害保険金	死亡保険金の3~100%
入院保険金	（入院日額）3,000円
手術保険金	手術の内容に応じ入院保険金の10倍, 20倍, 40倍
通院保険金	（通院日額）1,500円

◆お問い合わせ◆

アルプスあづみのセンチュリーライド事務局 info@aacr.jp

メールでの問い合わせをお願いいたします。緊急を要する場合は 080-6995-9978 へお願いします。