

160km1組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				6:00
		23.0	18.0	1:16	
穂高	23.0			0:20	7:36
		20.0	18.0	1:06	
大町	43.0			0:20	9:03
		18.0	18.0	1:00	
青木湖	61.0			0:20	10:23
		22.0	20.0	1:06	
白馬	83.0			0:30	11:59
		14.0	16.0	0:52	
青木湖	97.0			0:20	13:11
		35.0	25.0	1:24	
安曇野	132.0			0:20	14:55
		19.0	18.0	1:03	
梓水苑	151.0				15:59

160km2組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				6:20
		23.0	19.0	1:12	
穂高	23.0			0:20	7:52
		20.0	19.0	1:03	
大町	43.0			0:20	9:15
		18.0	19.0	0:56	
青木湖	61.0			0:20	10:32
		22.0	22.0	1:00	
白馬	83.0			0:30	12:02
		14.0	18.0	0:46	
青木湖	97.0			0:20	13:09
		35.0	25.0	1:24	
安曇野	132.0			0:20	14:53
		19.0	20.0	0:57	
梓水苑	151.0				15:50

160km3組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				6:40
		23.0	20.0	1:09	
穂高	23.0			0:20	8:09
		20.0	20.0	1:00	
大町	43.0			0:20	9:29
		18.0	20.0	0:54	
青木湖	61.0			0:20	10:43
		22.0	22.0	1:00	
白馬	83.0			0:30	12:13
		14.0	18.0	0:46	
青木湖	97.0			0:20	13:19
		35.0	27.0	1:17	
安曇野	132.0			0:20	14:57
		19.0	20.0	0:57	
梓水苑	151.0				15:54

160km4組 16時フィニッシュの目安タイム

エイト	累計距離	区間距離	平均時速	所要時間	発時刻
梓水苑	0.0				7:00
		23.0	21.0	1:05	
穂高	23.0			0:20	8:25
		20.0	21.0	0:57	
大町	43.0			0:20	9:42
		18.0	21.0	0:51	
青木湖	61.0			0:20	10:54
		22.0	25.0	0:52	
白馬	83.0			0:30	12:17
		14.0	20.0	0:42	
青木湖	97.0			0:20	13:19
		35.0	28.0	1:15	
安曇野	132.0			0:20	14:54
		19.0	20.0	0:57	
梓水苑	151.0				15:51