

## 8. スタートについて

- スタート時刻
  - ・スタート時刻は下記のとおりです。スタート時刻に合わせ会場にお越しください。

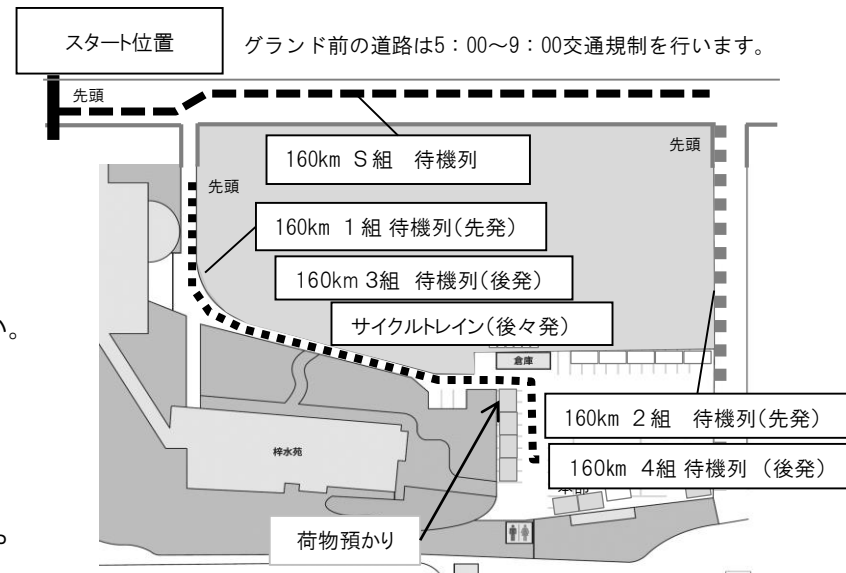
スタート場所	梓水苑・しすいえん(松本市梓川)					
クラス	160km S組	160km 1組	160km 2組	160km 3組	160km 4組	サイクルトレイン
スタート時刻	5:00	5:20	5:40	6:00	6:20	6:40

【注意】 120km・80kmクラスのスタート会場は、**国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区「穂高口」**です。

- 荷物預かりについて
  - ・5月26日(日) 4:30~6:30まで荷物預かりを受け付けます。
  - ・荷物は必ず袋・バッグに入れていただき、バッグの口をしっかりと締めてください。
  - ・バッグにはゼッケン番号・氏名を記入した荷札をつけてください。(荷札は主催者が用意いたします)
  - ・貴重品については、お預かりできませんので、各自で管理をお願いします。

## 9. スタートの整列について

- ・待機は整列順となります。先に会場にお越しいただいた方から順番にお並びください。
- ・各コースの先頭と最後尾にはプラカードを持ったスタッフがつかみますので、スタッフの指示に従って列をつくってください。
- ・160km S組は、スタートゲート先頭に道路上にお並びください。
- ・その他の組は右記の位置の待機列に並んでください。
- ・以降のクラスは順次ご案内いたします。
- ・スタートゲートから、5名1組で10秒間隔でのスタートとなります。
- ・スタッフの指示に従ってスタートしてください。
- ・スタート後すぐに一般道となりますので、自動車や他の参加者に注意しながら走行してください。
- ・会場には、更衣室等の設備がございません。出走できる状態で大会会場にお集まりください。
- ・スタート時刻、スタート順の変更はできませんので予めご了承ください。



【注意】

- ・120km・80kmクラスのスタート会場は、**国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区「穂高口」**です。
- ・120km・80kmにご参加の方は、別紙「参加案内書・120km・80kmクラス編」をご覧ください。

## 10. お問い合わせ

アルプスあづみのセンチュリーライド事務局 [info@aacr.jp](mailto:info@aacr.jp)  
 メールでの問い合わせをお願いいたします。緊急を要する場合は070-2678-2702へお願いします。

# Alps Azumino Century Ride 2019

アルプスあづみのセンチュリーライド

緑のアルプスあづみのセンチュリーライド

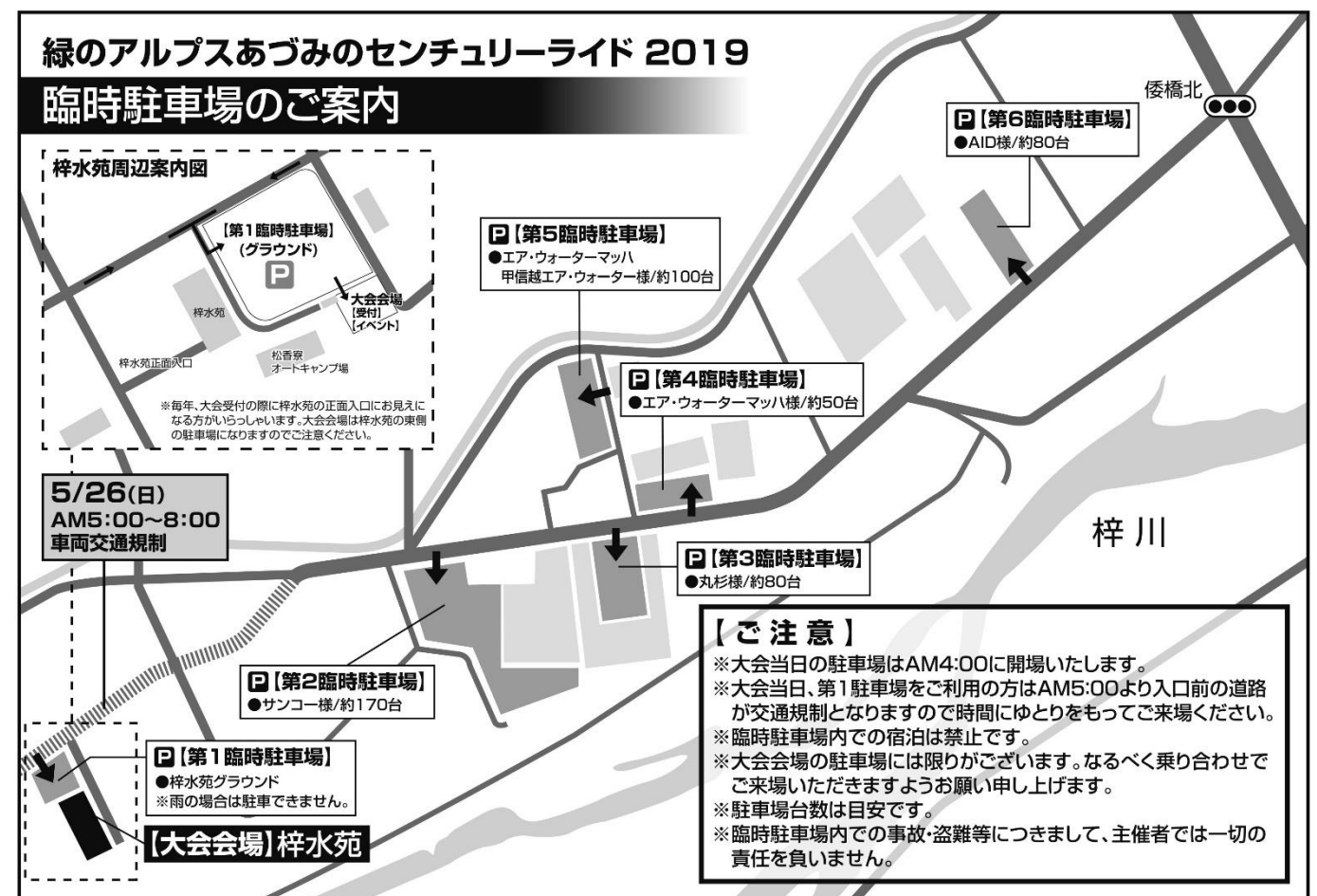
## 参加案内書・共通編

このたびは、「緑のアルプスあづみのセンチュリーライド」にお申込みいただき誠にありがとうございます。この案内書には、大会参加にあたっての重要事項が記載されています。内容についてご理解をいただいたうえでご参加いただければ幸いです。

※この案内書の内容は2019年4月5日現在の内容です。大会当日までに変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。変更になった場合はホームページ上でその旨ご案内いたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

## 1. 会場のご案内

- ・開催日 2019年 5月25日(土) 受付 10:00から17:00  
 2019年 5月26日(日) 大会
- ・会場 松本市梓水苑(しすいえん) 住所:〒390-1701 長野県松本市梓川4262-1  
 電話:0263-78-5550(ナビ設定用 問合せ不可)
- ・交通 長野道松本ICより6km 車で約10分  
 JR篠ノ井線松本駅より9km 自転車で約20分
- ・駐車場 大会の臨時駐車場を下記の内容でご用意しております。



## 2. 開催可否について

- ・地震、風水害、事件、事故、荒天（降雨・強風・雷など）、疫病、その他の理由で大会を中止または短縮する場合がございます。
- ・開催中止または短縮開催の場合は、大会当日5月26日（日）朝4時30分に携帯サイト及び公式Facebookページでお知らせします。



携帯サイト



Facebookページ

## 3. 車検証について

- 「車検」とは、参加される皆様の自転車をスポーツ自転車専門店（以下専門店）で点検・整備をしていただくことです。専門店でのプロの目による「車検」をおこなうことにより、故障を未然に防止し、安全にアルプスあづみのセンチュリーライドを楽しんでいただきたいと思いますと考えております。
- ・車検証は、同封の書類をお使いください。※大会ホームページからもダウンロード可能です。
  - ・自転車検査証に専門店の店舗名の入った捺印をしていただくことで、車検実施と判断させていただきます。
  - ・お近くの専門店にて必要事項を点検して、専門店で終了印（店舗の印鑑可）を押してもらってください。
  - ・点検・整備にかかる費用はご自身でご負担ください。
- ※車検証の発行は、事故などが発生した場合の主催者、整備を行った専門店の責任を問うものではありません。

## 4. 受付について

### ■前日受付について

・5月25日（土） 10:00～17:00

受付の際には、以下のものをご持参ください。

- ①参加証（ゼッケン番号・お名前が記載されたもの）
- ②車検証（店舗印が押されたもの）

・受付の際に以下のものをお渡しします。

- ①ゼッケンと安全ピン：背中に着けてください
- ②ヘルメットシール
- ③参加記念品

- ・参加者本人が受付時間に来られない場合、代理での受付も可能です。代理者は参加者本人から「参加証」と「車検証」を預かって受付手続きを行ってください。
- ・会場では受付時間に合わせてウェルカムイベントを開催しています。ウェルカムイベントの内容は大会ホームページをご覧ください。
- ・前日受付を予定していて、万一受付時間に間に合わない場合、当日受付に変更することができます。その際は当日受付手数料として1,000円を受付時に現金でお支払いください。

### ■当日受付について

- ・5月26日（日）4:30から当日受付を行います。
- ・受付の手順は上記「前日受付」と同様です。
- ・参加申し込み時に前日受付で申し込まれて当日受付に変更される方は、当日受付手数料として1,000円を現金でお支払いください。



▲ヘルメットシールの取付



▲ゼッケンの取付

## 5. エイドステーションについて

エイド	160km	サイクルトレイン	120km	80km	運営時間	提供物
あづみの公園 穂高エイド	○	○			6:00 ~ 9:00	水・パン・ジャム 安曇野銘菓あずさ
あづみの公園 大町エイド	○	○	○	○	6:00 ~ 10:00	水・ねぎ味噌おにぎり お漬物
大町木崎湖 エイド	○	○	○	○	6:30 ~ 11:00	水・信州寒仕込みひやむぎ 水ようかん
白馬エイド	○	○	○		7:30 ~ 12:30	白馬の水・白馬豚汁 紫米おこわ
大町中山高原 エイド	○		○	○	7:00 ~ 14:00	水・こだわり豆腐の冷奴 蕎麦うす焼き
安曇野エイド	○		○	○	9:00 ~ 15:30	水・安曇野おはぎ りんごジュース

※「あづみの公園穂高エイド」「あづみの公園大町エイド」は有料公園です。公園の開園時間前は参加者以外は入場できません

## 6. 閉門時刻について

- ・右記エイドには閉門時刻を設定しております。
- ・大町木崎湖エイドで閉門時刻を過ぎた場合、先へは進めません。フィニッシュ会場に折り返していただきます。
- ・その他のエイドについては閉門時刻を過ぎた場合、リタイアの対象となります。時刻を過ぎたから即リタイアとはなりません。大会スタッフが走力などを総合的に判断し、リタイアを宣言させていただきます場合がございます。予めご了承ください。
- ・リタイアの場合は、收容車で大会会場（スタート/フィニッシュ会場）までお送りいたします。
- ・收容車の手配の都合でピックアップまでに時間がかかる場合がございます。
- ・各エイドでは閉門時間とは別に営業時間を設けております。（エイドステーションについてを参照）
- ・営業時間外（早すぎる・遅すぎる場合）はエイド開設していない場合がございます。

場所	閉門時刻
大町木崎湖エイド	11:00
白馬エイド	12:30
大町中山高原エイド	14:00
安曇野エイド	15:30
梓水苑	17:00

## 7. 傷害保険について

- ・大会主催者が加入する傷害保険は、参加者ご自身が大会中にケガをした場合に適用されます。参加者ご自身の過失により第三者に対し損害を与えた場合（歩行者にケガをさせた等）は保険が適用になりませんので、そのような場合に備えて各自で自転車保険に加入されることを強く推奨します。
- ・傷害保険は走行中のケガ（切り傷、打撲、骨折等の外傷）に対し適用されます。貧血等の体調不良や病気には適用されません。
- ・保険を適用するには、医師の診察が必要です。
- ・自転車や装備品、所持品等の破損や盗難へは適用されません。
- ・右記に示した補償額を超えて補償請求することはできません。

保険金種類	補償額（保険金額）
死亡保険金	625万円
後遺障害保険金	死亡保険金の3～100%
入院保険金	（入院日額）3,000円
手術保険金	手術の内容に応じ入院保険金の10倍、20倍、40倍
通院保険金	（通院日額）1,500円