

◆桜のAACR クラス別の走行速度（目安）

	スタート時刻	フィニッシュ指定時刻 (17:00) までの時間	エイド6ヶ所 1ヶ所あたり20分休憩	走行時間	平均時速
150km 1day 1組	2018/4/22 5:30	11時間30分	120分 (2時間)	9時間30分	150km/9.5h = 15.8km/h
150km 1day 2組	2018/4/22 5:50	11時間10分	120分 (2時間)	9時間10分	150km/9.16h = 16.4km/h
150km 1day 3組	2018/4/22 6:30	10時間30分	120分 (2時間)	8時間30分	150km/8.5h = 17.6km/h
150km 1day 4組	2018/4/22 6:50	10時間10分	120分 (2時間)	8時間10分	150km/8.16h = 18.4km/h
100km 1day	2018/4/22 7:10	9時間50分	120分 (2時間)	7時間50分	100km/7.83h = 12.8km/h
サイクルトレイン	2018/4/22 6:10	白馬駅到着目安13:00	往路エイド4ヶ所 80分 (1時間20分)	5時間50分	80km/5.83h = 13.7km/h

桜のAACRのフィニッシュ指定時刻を17:00に変更しました。（去年は16:00）

フィニッシュ時刻を延ばしたことで、実際の走行時間が1時間長くなり、幾分ペースが遅くても大丈夫な時間設定になっております。

上記は目安の時速になりますのでご参考までにご確認ください。